



少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功

(职业通用英语 1-1)

教研室名称： 实用英语教研室

教 师姓名： 刘莉

授课专业班级： 23 电信甲 B1

基础课部

2023 年 11 月

少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功

《职业通用英语 1-1》Unit3 Reading 主要聚焦以下三维目标：

素质目标	1. 培养学生珍惜青春时光，当断则断，做事无拖延的素质； 2. 培养学生守时守信，善于规划，提高学习、工作效率的本领。
知识目标	1. 掌握与描述摆脱拖延症相关的词汇、短语和句型； 2. 掌握阅读文章的语篇结构。
能力目标	1. 能够用英语概述课文主要内容； 2. 能够与同伴讨论拖延症产生的原因及克服的建议。

充分利用 U 校园、雨课堂等智慧教学平台以及丰富的课程资源，细化教学设计、优化教学过程，使思政元素自然融入语言教学。具体实施如下：

教学实施过程	教学内容	思政融入
课前	1. U 校园补充资源发布视频：“你有拖延症吗”； 2. 学生观看视频并利用 U 校园预习单词。	通过观看视频使学生了解拖延症对身心健康产生的 负面 影响及战胜它的 信心 。
课中	1. 检查预习：雨课堂随机点名提问 2. 课文讲解： 1) 精讲第一条建议； 2) 学生讲解其余三条建议并总结篇章结构； 3) 雨课堂随机点名提问语言点例句翻译和阅读理解问题； 3. 拓展练习： 1) 雨课堂弹幕讨论摆脱拖延症	1. 通过课文分析及各项任务的完成培养学生思辨能力和语言应用能力； 2. 通过讨论观看视频感受、思政例句和自评反思等强化学生思想认识，切实体会到要 珍惜韶华、不负青春 、努力学习掌握知识、提高自身素质；同时学会 合理规划时间、摆脱拖延症

	的方法，进一步引导学生观看视频，学会使用高级词汇； 2) 引导学生复述课文 4. 评价反思:U 校园投票发布自评反思问卷	的具体方法。
课后	1. 口语任务：小组讨论，提出摆脱拖延症的建议； 2. 书面任务：抄录珍惜时间的英语名言警句。	培养学生的团队合作精神和自主学习能力，鼓励学生深悟岁月匆匆，切莫虚度光阴，勤奋努力必将终身受益。

教学反思：师生均受到了思想洗礼；学生雨课堂、U 校园参与度较高，可以充分利用；学生词汇量有限，今后设法加强词汇巩固和高级词汇使用。



雨课堂和U校园互动



学生笔记和作业

we should focus on the things that have been claimed and must be done, and never to wait or procrastinate.

中国承诺在2020年前实现碳达峰, 这是中国向全世界做出的承诺。

China bids to achieve carbon peak between man and nature.

中国承诺在2020年前实现碳达峰, 这是中国向全世界做出的承诺。

How does climate change affect the ecological security?

气候变化如何影响生态安全?

The year 2020 marks the deadline for China to eradicate absolute poverty.

2020年是中国消除绝对贫困的最后期限。

How many hours would that account for a day, if every disruption took only 1 minute?

如果每次中断只花1分钟, 那么一天会有多少个中断?

China will achieve stable economic growth in 2023, and become the largest positive factor in the global economy.

2023年, 中国经济将实现稳定增长, 成为全球经济增长的最大积极因素。

China has set out an outline on promoting the building a low-carbon development from 2021 to 2025.

《中国实现碳达峰碳中和行动方案(2021-2025年)》

Let's explore the meaning of this classic quote.

让我们探索这句经典名言的含义。

They should be models of hard work and dedication,...

他们应该是勤奋和奉献的典范,...

fitness.

Timeline outline

eg. Use your deadlines to establish the timeline for your research plan.

break down ... into ...

eg. These rules tell us how a sentence is broken into phrases.

Famous saying for time

Time and tide wait for no man.

As every thread of gold is valuable, so every moment of time.

Tomorrow never comes.

Time is a file that wears and makes no noise.

A such edule

my weekly schedule

Time	Mon.	Tues.	Wed.	Thurs.	Fri.	Sat.	Sun.
Morning	go to class	go to class	go to class	go to class	go to class	do	go to
Afternoon	go to class	do sports	take care of class	go to class	do some play	do some play	do some play
Evening	do homework	take care of class	take care of class	take care of class	take care of class	watch	watch